

PREVENCIÓN DE INFECCIONES: limpieza, desinfección e higiene



PAUTAS GENERALES

- ▲ Siga las recomendaciones locales de salud pública relacionadas con la actividad producto de la infección en la zona y la necesidad de aislamiento y cierre.
- ▲ Refuerce la higiene personal (higiene de manos y protocolo de tos) a lo largo de sus actividades.
- ▲ Ofrezca materiales de higiene, como pañuelos de papel y estaciones con desinfectante de manos.
- ▲ Aprovechese debidamente de los productos desinfectantes correspondientes (consulte a su representante de Ecolab para obtener una lista de artículos).
- ▲ Vigile de cerca la salud de los empleados. Exhorte a los empleados con síntomas a quedarse en casa.

CUIDADOS INTENSIVOS Y A LARGO PLAZO

PAUTAS ESPECÍFICAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

HABITACIONES DE RESIDENTES

- ▲ Ofrezca mascarillas a los empleados y personas infectadas, según se indique.
- ▲ Limpie y desinfecte completamente todas las superficies duras según el protocolo de control de infecciones.
- ▲ Ofrezca desinfectantes de manos de uso personal o disponga de estaciones con desinfectante de manos en las áreas públicas.
- ▲ La limpieza de las habitaciones debe realizarse con frecuencia para minimizar la propagación de la infección y el riesgo para los empleados.
- ▲ Aísle a los pacientes con síntomas y siga las recomendaciones de salud pública para el control de infecciones.

ÁREAS PÚBLICAS

- ▲ Aumente la frecuencia de limpieza y desinfección, especialmente de las superficies que los residentes, los pacientes, las visitas y los empleados tocan habitualmente.
- ▲ Disponga de estaciones con desinfectante de manos en áreas de alto tránsito.
- ▲ Los baños públicos deben limpiarse y desinfectarse según el protocolo de control de infecciones.
- ▲ Considere limitar las visitas no esenciales; restrinja el ingreso de visitantes con síntomas o que se hayan expuesto a la enfermedad. Coloque carteles sobre dicha restricción.
- ▲ Considere cerrar las áreas públicas de reunión que no sean esenciales.

SERVICIOS DE COMIDAS

- ▲ Disponga de estaciones con desinfectante de manos a base de alcohol.
- ▲ Aumente la frecuencia de la limpieza y desinfección de superficies de alto contacto.
- ▲ Considere ofrecer solo comidas en la habitación.



PREVENCIÓN DE INFECCIONES:

limpieza, desinfección e higiene



PAUTAS ESPECÍFICAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE PROCEDIMIENTOS (CONT.)

LAVANDERÍA

- ▲ Siga los procedimientos de control de infecciones de alto nivel para recoger la ropa sucia, como el uso de bolsas individuales para cada habitación.
- ▲ Lave a mano la ropa, la ropa de cama, las toallas de mano y las toallas de baño, etc., de las personas enfermas con jabón de lavandería común y agua, o bien en lavadoras a temperatura de 60 °C a 90 °C con detergente doméstico común, y seque bien. Coloque la ropa blanca contaminada en una bolsa de lavandería. No sacuda la ropa sucia y evite el contacto directo de la piel y la ropa con materiales contaminados.

BAÑOS

- ▲ Limpie y desinfecte los baños públicos con más frecuencia de la que se especifique en la etiqueta del producto.
- ▲ Disponga de estaciones con desinfectante de manos a base de alcohol fuera de los baños públicos.

CUIDADOS INTENSIVOS Y A LARGO PLAZO

EMPLEADOS

- ▲ Vigile de cerca la salud de los empleados. Refuerce la higiene personal y el protocolo de tos. Exhorte a los empleados con síntomas a quedarse en casa.
- ▲ Identifique a los miembros y funciones clave del personal para elaborar un plan de continuidad de negocios. Considere la posibilidad de que los empleados trabajen desde casa.
- ▲ Disponga de estaciones con desinfectante de manos y ofrezca a los empleados los aerosoles o las toallitas desinfectantes listos para usarse y los pañuelos de papel que figuran en la lista que proporcione su representante de Ecolab.
- ▲ Asegúrese de que los empleados desinfecten todas las superficies duras de uso personal según se indique en la etiqueta del producto.
- ▲ Instruya e informe a todos los empleados del estado de la pandemia y los procedimientos pertinentes de control de infecciones.

PUNTOS DE CONTACTO ESPECÍFICOS



HABITACIONES DE RESIDENTES O PACIENTES

- ▲ Picaportes
- ▲ Muebles, especialmente mesas plegables o para comer
- ▲ Manijas de cajones de mesita de noche, muebles del baño y otros
- ▲ Interruptores de luz y termostatos
- ▲ Tiradores de cortinas
- ▲ Teléfonos y teclados, y teclados de controles remotos
- ▲ Despertadores
- ▲ Televisores
- ▲ Pestillos de seguridad y mirillas
- ▲ Puntos de contacto de contenedores de basura
- ▲ Grifos, manijas de descarga de inodoros y manillas de duchas



BAÑOS PÚBLICOS

- ▲ Picaportes
- ▲ Grifos de lavamanos y manijas de descarga de inodoros
- ▲ Manijas de dispensadores de toallas de papel
- ▲ Botones de dispensadores de jabón
- ▲ Cambiadores de bebé
- ▲ Puntos de contacto de contenedores de basura



ÁREAS PÚBLICAS Y COMEDOR

- ▲ Picaportes, botones, marcos y pasamanos
- ▲ Mesas y sillas
- ▲ Estaciones de café y bebidas
- ▲ Máquinas expendedoras y de hielo
- ▲ Puestos de información públicos
- ▲ Puntos de contacto de contenedores de basura
- ▲ Teléfonos y teclados



SECTOR DE EMPLEADOS

- ▲ Picaportes y botones
- ▲ Manijas de las puertas de todos los equipos y botones de operación
- ▲ Manijas de dispensadores (p. ej., de bebidas)
- ▲ Cucharas para hielo
- ▲ Picaportes de cámaras frigoríficas y manijas de otros refrigeradores
- ▲ Cortinas de plástico de cámaras frigoríficas y congeladores
- ▲ Manijas de congeladores
- ▲ Fregadero de trapeador y fregadero de tres compartimentos
- ▲ Grifos de lavamanos
- ▲ Botones de dispensadores de jabón en lavamanos
- ▲ Manijas de dispensadores de toallas de papel en lavamanos
- ▲ Puntos de contacto de contenedores de basura
- ▲ Herramientas de limpieza
- ▲ Baldes
- ▲ Teclados, auriculares y micrófonos de teléfonos
- ▲ Computadora del gerente